

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Semaine 1

27 août 25 fév.
24 sept. 25 mars
22 oct. 22 avril
19 nov. 20 mai
17 déc. 17 juin
28 janv.

Semaine 2

03 sept. 04 fév.
01 oct. 04 mars
29 oct. 01 avril
26 nov. 29 avril
07 janv. 27 mai

Semaine 3

10 sept. 11 fév.
08 oct. 11 mars
05 nov. 08 avril
03 déc. 06 mai
14 janv. 03 juin

Semaine 4

17 sept. 18 fév.
15 oct. 18 mars
12 nov. 15 avril
10 déc. 13 mai
21 janv. 10 juin

<p>Crème de champignons</p> <p>Enchiladas au poulet</p> <p>Frittata brie et poivrons Pommes de terre en cubes</p> <p>Salade verte et chou rouge Maïs en grains</p>	<p>Soupe à l'oignon</p> <p>Lasagne sauce à la viande</p> <p>Pilons de poulet miel et ail Riz brun</p> <p>Salade César Fleurons de brocoli citronnés et poivrés</p>	<p>Soupe poulet et nouilles</p> <p>Pâté chinois</p> <p>Filet de poisson croustillant salsa à la mangue Couscous</p> <p>Salade du chef Haricots verts</p>	<p>Soupe cultivateur</p> <p>Rigatoni sauce italienne</p> <p>Bœuf bourguignon ou Stroganoff Orge pilaf</p> <p>Salade jardinière Julienne de carottes jaunes</p>	<p>Crème de brocoli</p> <p>Burger de dinde Tennessee</p> <p>Bâtonnets de tofu croustillants</p> <p>Quartiers de pommes de terre Salade d'épinards Macédoine Prince Édouard</p>
<p>Soupe aux légumes</p> <p>Boulettes BBQ Nouilles aux œufs persillées</p> <p>Pain plat croque-soleil (œufs, fromage, jambon, sauce hollandaise)</p> <p>Crudités et trempette Duo de haricots</p>	<p>Soupe aux lentilles</p> <p>Tortellinis sauce rosée</p> <p>Assiette« shish taouk»</p> <p>Salade fattouche Légumes Montego</p>	<p>Soupe orientale</p> <p>Poulet teriyaki Vermicelles de riz</p> <p>Quesadillas aux haricots noirs</p> <p>Salade de carottes Chou-fleur au paprika</p>	<p>Potage maraîcher</p> <p>Coquilles au bœuf et tomates</p> <p>Pâté au saumon, sauce aux oeufs</p> <p>Salade César Cubes de courge butternut</p>	<p>Soupe paysanne</p> <p>Poulet au beurre</p> <p>Casserole de légumes et saucisse végétarienne</p> <p>Riz basmati Salade de légumes Petits pois verts</p>
<p>Soupe poulet et vermicelles</p> <p>Bifteck sauce au poivre</p> <p>Roulade de poisson aux épinards</p> <p>Purée de légumes Courgettes au four Salade de chou</p>	<p>Soupe aux légumes</p> <p>Spaghetti, sauce bolognaise/végétarienne</p> <p>Porc dijonnaise Quinoa</p> <p>Salade César Haricots verts</p>	<p>Potage Crécy</p> <p>Poulet Général Tao Nouilles cantonaises</p> <p>Burger végété</p> <p>Salade orientale Brocoli à l'orange</p>	<p>Soupe minestrone</p> <p>Pain de viande glacé</p> <p>Dinde au lait de coco</p> <p>Riz aux herbes Salade d'épinards et radis Maïs et poivrons rouges</p>	<p>Soupe bœuf et orge</p> <p>Pennes au poulet pesto</p> <p>Falafels</p> <p>Légumes grillés Salade méditerranéenne</p>
<p>Crème de courge</p> <p>Sandwich chaud au poulet Purée de pommes de terre</p> <p>Gratin tex-mex sans viande</p> <p>Salade du marché Petits pois verts</p>	<p>Soupe tomates et riz</p> <p>Macaroni au fromage</p> <p>Pâté au boeuf</p> <p>Salade César Édamames et carottes jaunes</p>	<p>Potage Du Barry</p> <p>Souvlaki de porc maison Pain pita et riz brun</p> <p>Chili à la dinde Chips de tortillas</p> <p>Salade Mesclun Légumes Montego</p>	<p>Soupe aux pois</p> <p>Bouchées de poulet croustillantes Quartiers de pommes de terre</p> <p>Farfalles crémeuses au bœuf et tomates</p> <p>Salade du chef Rondelles de carottes aux herbes</p>	<p>Soupe poulet et quinoa</p> <p>Veau parmesan Pâtes persillées</p> <p>Calzone aux fruits de mer</p> <p>Salade italienne Duo de haricots</p>

Je remettrai votre texte de l'an passé dans la colonne de droite personnalisé à chaque cafétéria avec votre nouveau prix !

Menu du jour :

Incluant :

- la soupe
- le plat principal
- lait ou
- jus pur à 100 %
- le dessert du jour

_____ \$

Un bon mode de paiement, la carte prépayée !

Vous décidez du montant et faites votre chèque au nom du :
Groupe Compass (Québec) Itée
ou via le site web www.mazonecaf.com

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa carte prépayée pour payer à la caisse.

